

# 資料編

1. 高島市スポーツ振興計画策定に向けての市民意識調査
2. 高島市内の体育施設一覧表
3. 高島市スポーツ少年団加盟団体一覧
4. 高島市内中学校の運動部活動の状況
5. 高島市スポーツ推進計画策定委員会設置要綱

# 1. 高島市スポーツ振興計画策定に向けての市民意識調査

## ○調査概要

### (1) 調査の目的

この調査は、市民のスポーツ参加の実態や市民のスポーツライフの方向性を把握し、新しい時代にふさわしいスポーツ振興施策づくりへ反映することを目的とする。

### (2) 調査の対象および人数

住民基本台帳から無作為に抽出した、20歳以上の市民1,000人を対象とした。

年代	男性	女性		
20歳代	100名	100名		
30歳代	100名	100名		
40歳代	100名	100名		
50歳代	100名	100名		
10歳代	100名	100名		
計	500名	500名	合計	1,000名

### (3) 配布・回収方法

郵送により調査票を配布し、各支所および各公民館窓口で回収を行った。

### (4) 調査期間

平成22年10月8日～平成22年10月31日

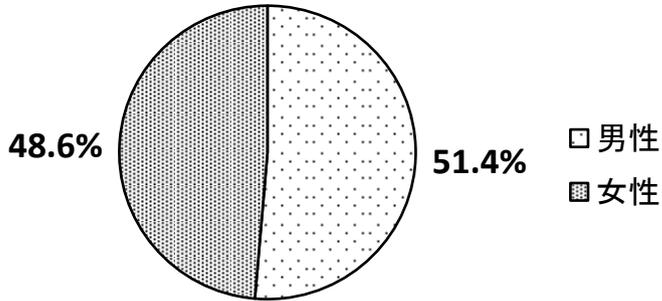
### (5) 回収状況

配布数	1,000件
回収数	331件
回収率	33.1%

# 高島市の運動・スポーツに関わる意識調査

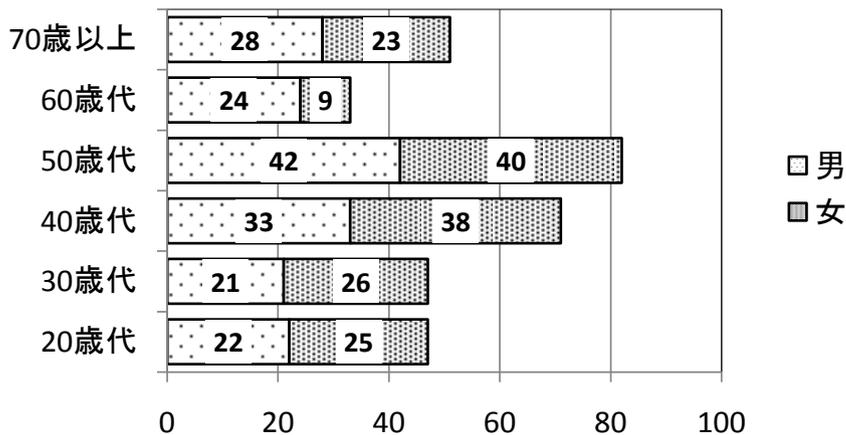
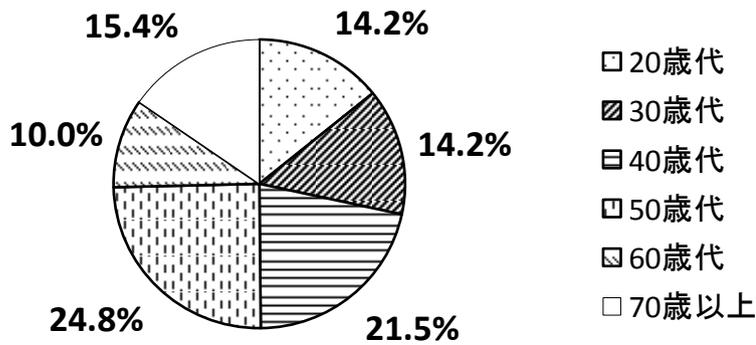
問1 あなたの性別を教えてください。

① 男	170	② 女	161
-----	-----	-----	-----



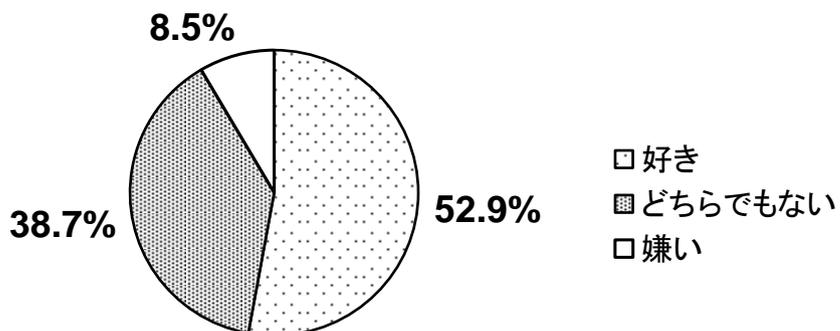
問2 あなたの年齢を教えてください。(平成22年10月1日現在)

① 20歳代	47	② 30歳代	47	③ 40歳代	71
④ 50歳代	82	⑤ 60歳代	33	⑥ 70歳以上	51



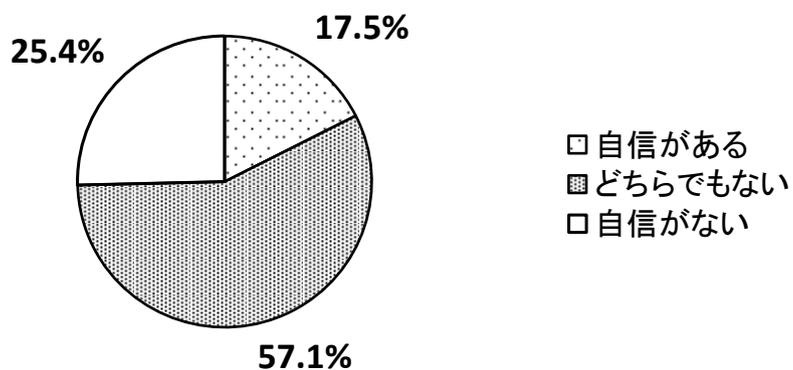
問3 あなたは、運動・スポーツで体を動かすことが好きですか。

① 好き 175 ② どちらでもない 128 ③ 嫌い 28



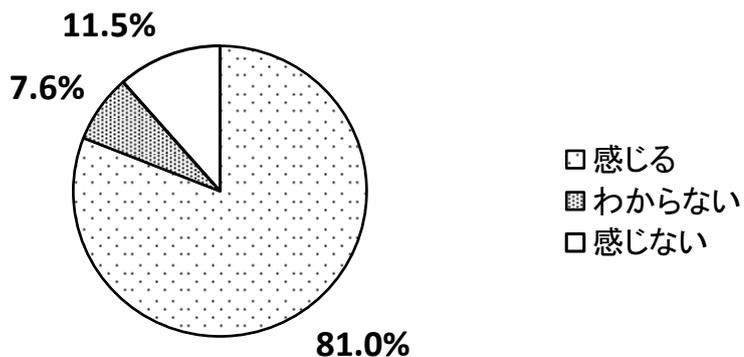
問4 あなたは、自分の健康・体力に自信を持っていますか。

① 自信がある 58 ② どちらでもない 189 ③ 自信がない 84



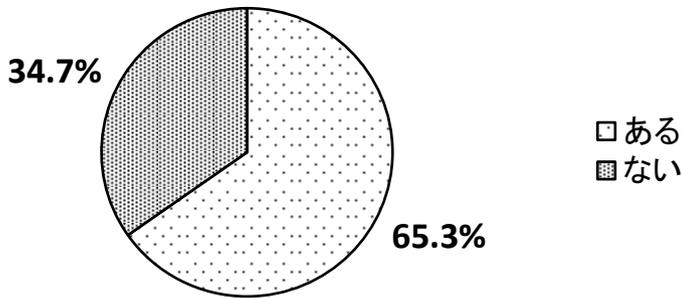
問5 あなたは、運動不足だと感じることはありますか。

① 感じる 268 ② わからない 25 ③ 感じない 38



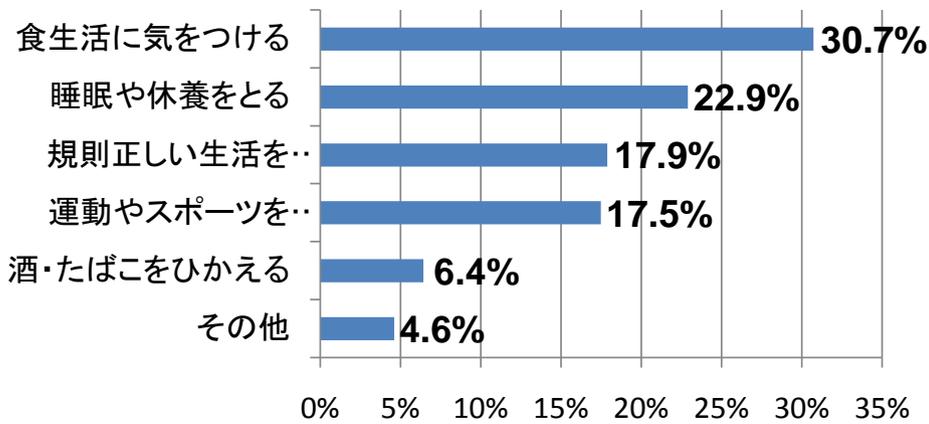
問6 あなたは、健康や体力の維持のために何か心がけていることがありますか。

① ある 216 ② ない 115



問7 問6で「ある」と答えた方は、どのようなことを心がけていますか。  
(3つまで回答可)

① 食生活に気をつける 153 ② 睡眠や休養をとる 114  
 ③ 運動やスポーツをする 87 ④ 規則正しい生活をする 89  
 ⑤ 酒・たばこをひかえる 32  
 ⑥ その他 23



【その他の内容】

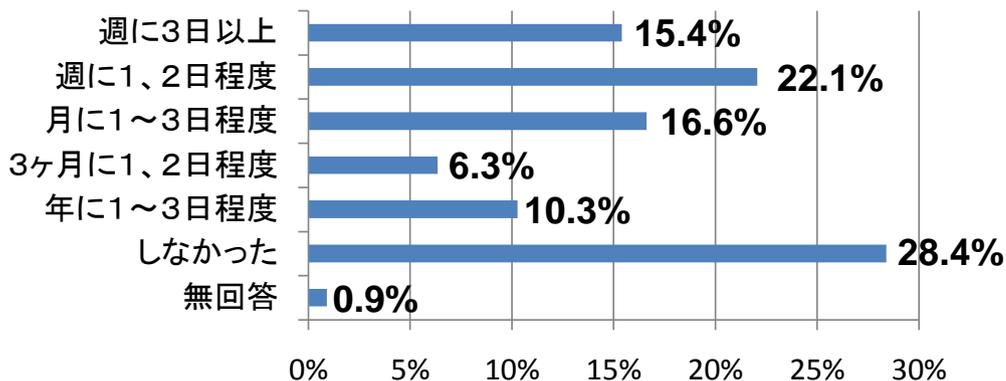
ウォーキング、サプリメントで補う、室内で軽運動、定期検査を受ける、レクリエーション、車を使わずに自転車徒歩で行動、欠かさず入浴、ダイエット、毎日軽いストレッチ、犬の散歩、水泳、精神力を高める、禁煙、農作業、ラジオ体操

問8 この1年間、主にどんな運動・スポーツをしましたか。(3つまで回答可)

ウォーキング	88	ヨガ	5	手振り体操	1
グラウンドゴルフ	28	登山	5	ダンベル体操	1
ゴルフ	28	スノーボード	5	ダンス	1
テニス	21	テレビ体操	3	ダイエット体操	1
ジョギング	21	農作業	3	スキューバダイビング	1
筋カトレーニング	17	水中ウォーキング	2	乗馬	1
野球	15	マラソン	2	社交ダンス	1
水泳	14	なわとび	2	ジェットスキー	1
バレーボール	12	気功	2	ゲートボール	1
サイクリング	12	フットサル	2	キャンプ	1
スキー	12	釣り	2	キックベースボール	1
ストレッチ	10	健康体操	2	カヌー	1
バドミントン	10	輪投げ	1	エクササイズ	1
ビーチバレーボール	9	ポンプ操作訓練	1	エアロビクス	1
ラジオ体操	9	ペーロン	1	ウエイクボード	1
ボウリング	8	フラフープ	1	ウインドサーフィン	1
卓球	7	フラダンス	1	剣道	1
ソフトボール	6	引っ越し作業	1	ソフトバレーボール	1
サッカー	6	バスケットボール	1	サーフィン	1
ハイキング	5	ながら体操	1		
運動会	5	ドッジボール	1		

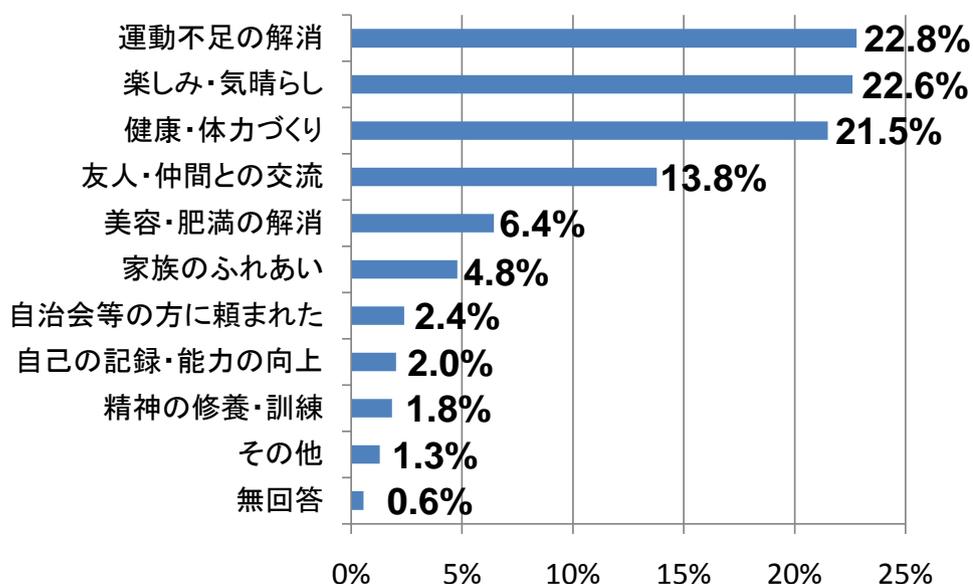
問9 この1年間に運動やスポーツをどれくらいしましたか。

① 週に3日以上	51	② 週に1、2日程度	73
③ 月に1～3日程度	55	④ 3ヶ月に1、2日程度	21
⑤ 年に1～3日程度	34	⑥ しなかった	94
● 無回答	3		



問10-1 問9で①～⑤を選んだ方にお尋ねします。あなたが、運動やスポーツをしたのは、どのような理由からですか。（3つまで回答可）

① 健康・体力づくり	117	② 楽しみ・気晴らし	123
③ 運動不足の解消	124	④ 精神の修養・訓練	10
⑤ 自己の記録・能力の向上	10	⑥ 家族のふれあい	26
⑦ 友人・仲間との交流	75	⑧ 美容・肥満の解消	35
⑨ 役員(自治会)等の方に頼まれた	13		
⑩ その他	7	● 無回答	3

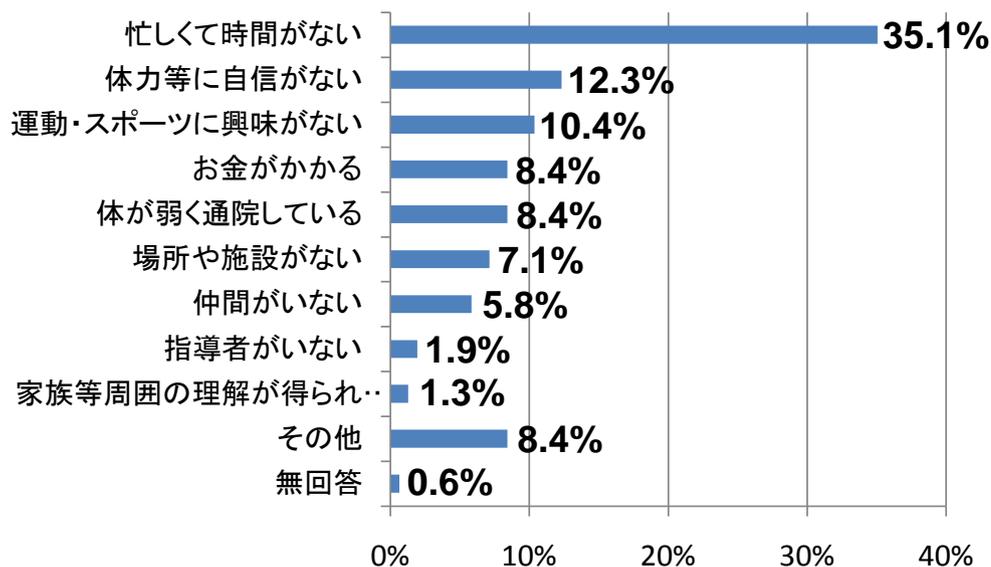


【その他の内容】

授業参観、ダイエット、仕事の関係

問10-2・問9で⑥を選んだ方にお尋ねします。あなたが、運動をしなかったのは、どのような理由からですか。（3つまで回答可）

① 忙しくて時間がない	54	② 体が弱く通院している	13
③ 体力等に自信がない	19	④ 場所や施設がない	11
⑤ 仲間がいない	9	⑥ 指導者がいない	3
⑦ 運動・スポーツに興味がない	16	⑧ お金がかかる	13
⑨ 家族等周囲の理解が得られない	2		
⑩ その他	13	● 無回答	1



【その他の内容】

機会がなかった、子育てのため時間がない、歌の発声練習をしている、怪我のため、続けられる自信がない、特に理由はない、手術後のため、時間が合わない

問11 今までに参加した運動・スポーツで楽しかったことを書いてください。(3つまで回答可)

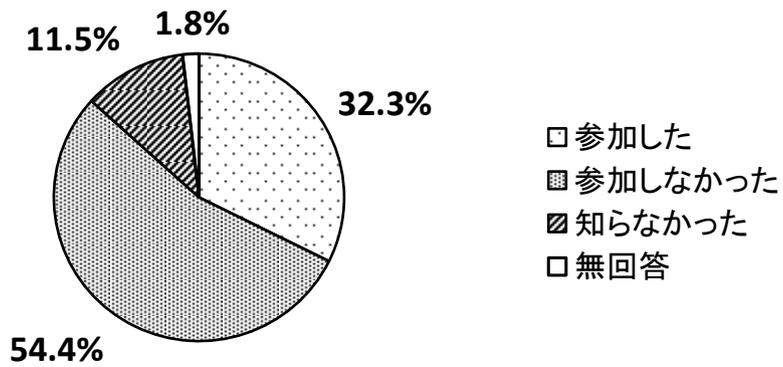
テニス	27	エアロビクス	5	インラインスケート	1
グラウンドゴルフ	26	フットサル	5	体育の授業	1
ゴルフ	22	筋カトレーニング	4	カヌー	1
水泳	20	スノーボード	4	なわとび	1
バレーボール	20	スケート	3	エクササイズ	1
野球	16	アクアビクス	2	ウォークラリー	1
運動会	15	ジャズダンス	2	レクリエーション	1
登山	13	太極拳	2	駅伝	1
ソフトボール	12	ドッジボール	2	体操	1
バドミントン	11	水中ウォーキング	2	ダンス	1
サッカー	11	ウエイクボード	1	ジョギング	1
マラソン	10	鉄棒	1	サイクリング	1
ソフトバレーボール	10	マット運動	1	柔道	1
スキー	10	砲丸投げ	1	社交ダンス	1
ウォーキング	9	スポーツカーニバル	1	ウインドサーフィン	1
ビーチバレーボール	8	竹馬	1	スポレック	1
バスケットボール	8	キックベースボール	1	フラダンス	1
ボウリング	8	スキューバダイビング	1	バレエエクササイズ	1
ヨガ	7	ズンバ	1	スノーシュー	1
ハイキング	6	カヤック	1		
卓球	6	カーレース	1		

問12 これからやってみたい（興味のある）運動・スポーツを書いてください。（3つまで回答可）

テニス	33	フットサル	3	サーフィン	1
ウォーキング	27	水中ウォーキング	3	体操	1
水泳	27	ハイキング	3	ヨット	1
ヨガ	26	エアロビクス	2	ラフティング	1
グラウンドゴルフ	18	剣道	2	カローリング	1
ゴルフ	16	エクササイズ	2	ラジオ体操	1
マラソン	13	カーリング	2	自力整体	1
卓球	13	ソフトボール	2	マット運動	1
バドミントン	12	ボウリング	2	トランポリン	1
登山	10	ピラティス	2	室内サッカー	1
野球	9	ダンス	2	なわとび	1
筋カトレーニング	8	アーチェリー	2	ウォークラリー	1
サイクリング	8	ソフトバレーボール	2	ゲートボール	1
スキー	7	ベリーダンス	1	魚つり	1
スノーボード	5	沢登り	1	狩猟	1
ジョギング	4	チューブ体操	1	ハンドボール	1
バレーボール	4	加圧トレーニング	1	踏み台昇降運動	1
フラダンス	4	自宅で手軽にできる運動	1	有酸素運動	1
ビーチバレーボール	4	気功	1	アクアビクス	1
太極拳	4	バンジージャンプ	1	弓道	1
サッカー	3	カーレース	1	ウェイクボード	1
カヌー	3	スカイダイビング	1	生命の貯蓄体操	1
ストレッチ	3	スキューバダイビング	1	空手	1
スケート	3	バスケットボール	1	柔道	1

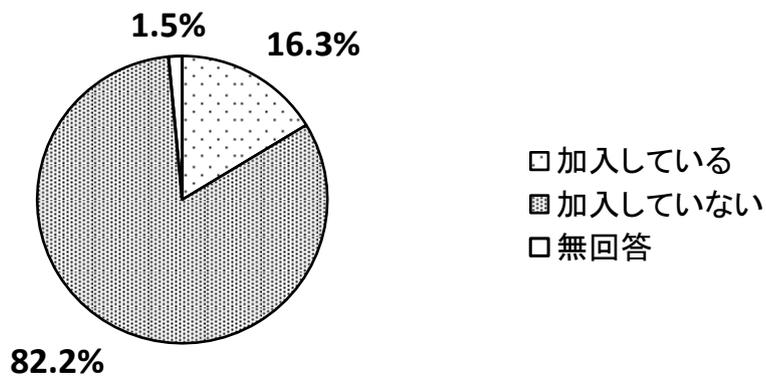
問13 この1年間に市や自治会、団体などが催された地域スポーツ行事に参加されましたか

① 参加した 107 ② 参加しなかった 180 ③ 知らなかった 38  
● 無回答 6



問14 運動やスポーツクラブや同好会（サークル）に入っていますか。

① 加入している 54 ② 加入していない 272  
● 無回答 5

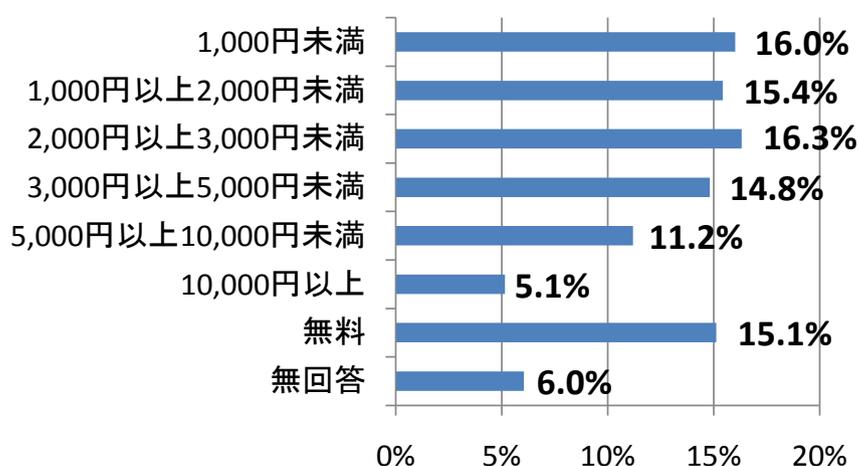


問15・ 問14で①を選んだ方にお尋ねします。その運動やスポーツの種目は何ですか。

グラウンドゴルフ	11	スキー	2	乗馬	1
バレーボール	7	ポンプ操作訓練	1	ボウリング	1
ゴルフ	6	アウトドア	1	ストレッチ	1
テニス	5	アクアビクス	1	社交ダンス	1
野球	4	水中ウォーキング	1	剣道	1
総合型地域スポーツクラブ	3	水泳	1	フットサル	1
卓球	3	ウインドサーフィン	1	ヨガ	1
バドミントン	3	ウォーキング	1	ビーチバレーボール	1
ソフトボール	2	登山	1		
筋カトレーニング	2	ソフトバレーボール	1		

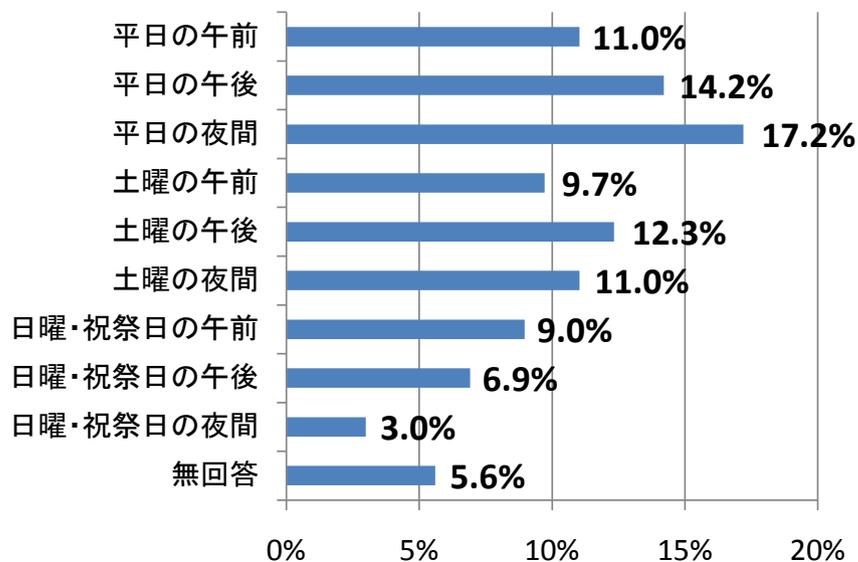
問16・ スポーツ教室やクラブに参加する際、あなたが負担してもよいと思う年会費はいくらですか。

① 1,000円未満	53	② 1,000円以上、2,000円未満	51
③ 2,000円以上、3,000円未満	54	④ 3,000円以上、5,000円未満	49
⑤ 5,000円以上、10,000円未満	37	⑥ 10,000円以上	17
⑦ 無料	50	● 無回答	20



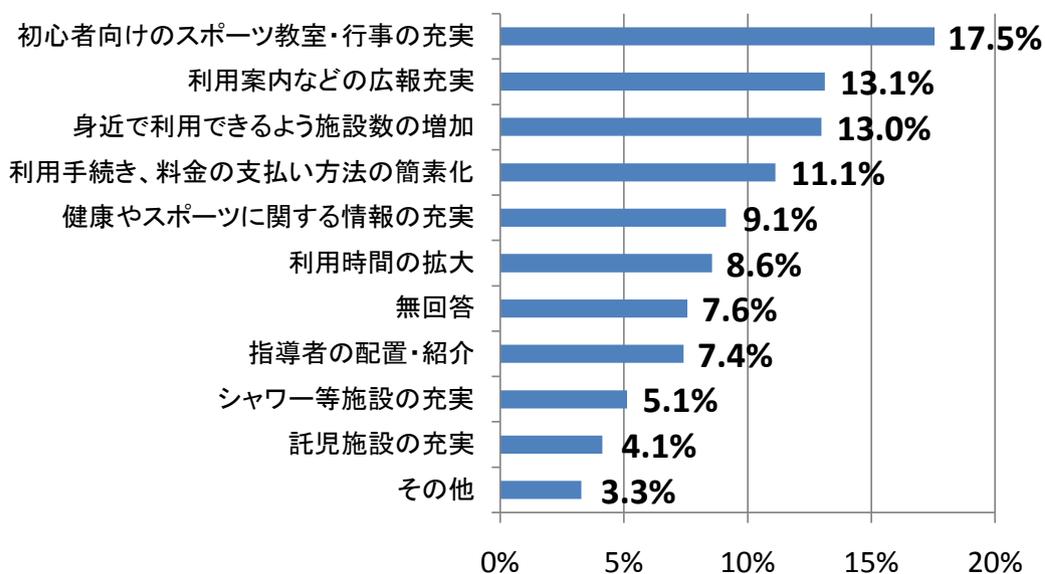
問17・ 参加したいスポーツ教室の時間帯は、いつがよろしいですか。（3つまで回答可）

① 平日の午前	59	② 平日の午後	76
③ 平日の夜間	92	④ 土曜の午前	52
⑤ 土曜の午後	66	⑥ 土曜の夜間	59
⑦ 日曜・祝祭日の午前	48	⑧ 日曜・祝祭日の午後	37
⑨ 日曜・祝祭日の夜間	16	● 無回答	30



問18 ■ あなたは、市の公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。  
(複数回答可)

① 指導者の配置・紹介	52	② 利用時間の拡大	60
③ 利用案内などの広報充実	92	④ シャワー等施設の充実	36
⑤ 託児施設の充実	29	⑥ 健康やスポーツに関する情報の充実	64
⑦ 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	123		
⑧ 利用手続き、料金の支払い方法の簡素化	78		
⑨ 身近で利用できるよう、施設数の増加	91		
⑩ その他	23	● 無回答	53



【その他の内容】

施設のメンテナンスがなっていない、特になし、これ以上税金を投入することはやめてほしい、年齢別に参加しやすいスポーツの開催、1回のみ参加など参加しやすいシステム、無料のジョギングコースをつくってほしい、気軽に利用できること、子どもも参加しやすいスポーツ、施設の現状を把握してないのでわからない、自転車で行ける距離に施設がほしい、施設の完全無料化、子どもと一緒に参加したい、B&G海洋センターを月曜も利用したい、交通費を安くしてもらいたい、仕事のあとも参加できる教室があるといい、各旧町村の運動会を続けてほしい

## ●スポーツや健康づくりに関する意見

- ・近くに筋力トレーニング設備を備えた施設がほしい。温水プール室内ウォーキングコースの設置等、低料金で利用できる施設の建設。
- ・市職員は地域のスポーツ施設利用料が無料なのに、市内在勤者が有料は納得できない。皆が自由に利用できるよう平等に扱ってほしい。
- ・運動不足であると感じるが、第一歩がなかなか踏み出せない。
- ・高齢者や体力に自信がない人でも安全にウォーキングできるようなコースが近くにあるといい。車イスから立ち上がる練習ができるものが駅前や公園の片隅にでもあるといい。
- ・スポーツは自身の楽しみのために行うもので、対価が必要となることは当然。施設の充実のためにある程度の負担が発生するのは当たり前。
- ・楽しんで気軽に参加できることが大切。経験のある人とない人とでは、レベル差が大きく、下手な者はただつらいだけの経験となり、益々参加しなくなる。市としてあまり片寄った税金投入は控えてほしい。
- ・誰もが嫌々参加している市民運動会を廃止し、ウォーキングや卓球など、種目別に自主的に行える競技大会を、市全体・地区対抗で開催されてはどうか。
- ・親子で参加できるものがあるとよい。
- ・育児中でもできるスポーツがあればぜひ参加したい。
- ・高齢者が身近な所で楽しめるようなスポーツを指導してほしい。
- ・新旭森林スポーツ公園のテニスコート使用料が高すぎる。1時間、200円程度なら妥当。
- ・仕事以外に時間を設けるのが大変。限られた時間の中でスポーツ等を行うのは無理が生じる。
- ・市広報での小中学生の大会結果の記載に、学校間・地域間の差が出ているように思う。運動、スイミングなどの活動が少しでも多くの学校に行き渡るよう希望する。
- ・高齢で足腰に痛みがあっても水中なら運動ができるので、駅の近辺など、近所に温水プールがあるといい。
- ・高齢で遠くまでは行けないので、近くに施設があってほしい。
- ・40歳以上もしくは高齢者の運動・スポーツ時のメディカルチェック体制は整備されているのか。
- ・小さい子どもがおり平日の夜は外出できないので、土日の午前中にスクールがあれば参加したい。
- ・今は休みが不規則なので参加は難しい。高島へ帰ったら参加したい。
- ・気軽に誰でもいつでも無料でできる簡単なものがあれば理想。

- ・市民運動会やソフトボール大会など、休日を返上して参加させるのはどうかと思う。ほぼ強制的で嫌々参加してる人がいることも理解してほしい。
- ・忙しく、スポーツをする時間がない。何をするにも料金がかかり、手続きもややこしく、どこに何をする施設があるのかよくわからない。
- ・ボウリングのイベントをやってほしい。
- ・いくら充実した施設があっても、行けない人には無用の長物。スポーツや運動は、三度の食事と同じ、生きていくために大切なことと意識づけすることが大切。
- ・スポーツ、健康づくりが継続できるには、環境づくりが必要
- ・楽しみながらスポーツができるのは素晴らしいこと。健康づくりに最近関心が出てきたようである。
- ・サンルーフ今津でソフトテニスをするとき、屋根部分が白色なのでボールが見えづらい。
- ・OBC高島という社会人チームがあるので、少年野球大会やシニア野球大会など、市が冠になって行えばよいのではないかと。もっとふれあえば、スポーツに対する興味もわく。
- ・子どものころからスポーツに対して何の興味もなかった。そんな人でも興味を持てるような施設があればよい。
- ・以前住んでいた県では、会費が安く、色々なスポーツ教室があった。
- ・健康づくりに大いに関心がある。スポーツだけでなく、音楽も体力づくりによいと思うので、充実してほしい。食生活も大切なので、有料でもよいので栄養学の講習会を開催してほしい。
- ・各地区で行事があると参加しやすい。
- ・スポーツはしたいが体の自信がないという高齢者がいるので、高年化に伴い、そのあたりの充実が必要。スポーツ振興の対象年齢をどこにおくかで政策が異なってくるのではないかとと思う。
- ・新旭の居住者で、ヨガ教室が中止になったのは残念。マキノでの教室に参加する。新旭でマシンを使った筋力トレーニングとヨガ教室の再開を強く希望する。多数の市民がスポーツ教室に参加できるよう、市民に応分の負担を求めたうえで、魅力ある呼びかけを強くすすめてもらいたい。
- ・市民が施設を利用するのにナイター設備等の利用料をとるのはおかしい。税金で建設した施設でなぜ利用料を払うのか理解し難い。市内のチームについては、完全無料化が当たり前だと思う。
- ・税金がない中、事業を行うには、すべて受益者負担が基本である。ただし、18歳未満については、全額無料で税の投入も必要。すべてをオープンにして議論すべき。

- ・ 道具を使ったスポーツに関しては、施設があり教室が充実していると思うが、マラソンやジョギングに関しては何もないので考えてほしい。
- ・ 高齢化が進む高島市において、若者の定住化が大きな課題である。田舎ならではのメリットをもっとアピールしたほうがよい。
- ・ 子どもがいるとなかなか外出できない。親子参加型でなくても同じ時間帯・同じ場所で親と子が違うスポーツができると参加しやすい。
- ・ 地元でみんなで楽しくできるスポーツイベントがあれば参加したい。
- ・ 海洋センター前バス停から施設まで老人の足で10分かかる。役所へもグラウンド信号のところにバス停をつけてもらえるようお願いしているが返答なし。
- ・ トレーニングジムを無料で利用できるのは嬉しい。
- ・ 偏ったスポーツ事業しか見えない。地域に根ざした取り組みをしてはどうか。
- ・ 現在のクラブ等は内々でまとまっていて、なかなか参加しづらい状況である。市民がもう少し参加しやすいクラブ（スポーツ教室）にすべき。
- ・ 楽しみ、気晴らしや、友人仲間との交流も兼ねたスポーツや健康づくりであれば、継続につながるので、年齢や性別を限定したスポーツ教室があるとよい。
- ・ 仕事と家事で毎日が忙しく、スポーツをしたくても時間も場所もないのが現状。気軽に参加できるようなもののほうがいいのではないか。
- ・ 冬季期間中や雨でも利用できる施設がほしい。市内での活動の詳細等、情報を流してほしい。
- ・ 各旧町村の運動会、地区対抗だと人数が集まらないので、オープン参加で開催するのはどうか。
- ・ 運動の必要性は分かるが時間がない。普段の食事のアドバイスなどをしてくれる栄養学に関する教室を充実させてほしい。
- ・ 気軽に参加できるスポーツ教室の開催と広報をしてほしい。
- ・ 事業所への案内をしてほしい
- ・ 歩行が難しい状態で、スポーツは諦めている。何か良い方法があれば教えてほしい。
- ・ 今は運動することが嫌だが、もう少し年をとったらスポーツ教室等に興味が湧いてくると思うので、より一層利用しやすいようにしてほしい。
- ・ スポーツ施設の予約をパソコンで行えるようにしてほしい。
- ・ 育児で忙しく、スポーツをしようという気持ちの余裕がない。
- ・ 自分の体力がどの程度なのか知りたいので、スポーツテストを実施してほしい。

- ・子どもとできる簡単なスポーツ教室
- ・障害者スポーツの充実
- ・誰でも気軽に利用できる雰囲気づくりが大切。
- ・総合型地域スポーツクラブを利用したいと思ったが、種目の少なさや時間的な都合が合わず断念した。情報は口コミが多くてよく分からず、インターネットで分かるようにしてほしい。
- ・夜間にマキノでウォーキングをしているが、もう少し外灯をつけてほしい。今津でバドミントンクラブができてほしい。
- ・健康のためにも週に1、2回有酸素運動から始めたい。
- ・今後、やったことのないゴルフに参加したい。安曇川ミニゴルフ場の割引券や指導者の紹介を希望する。
- ・樹木の剪定や農作業も健康に役立つと思う。
- ・町対抗の運動会を年1回のメイン行事にして、市おこしに役立ててほしい。
- ・いろいろな楽しい企画をしてほしい。
- ・スポーツ教室やスポーツ行事の充実をしてほしい。
- ・高齢のためあまりスポーツで無理ができない。年に1回、老人ホームでの歌の披露を楽しみにしている。その機会が増えるといい。
- ・年齢に合わせたスポーツ・運動をする場があれば参加したい。
- ・健康のためにスポーツをしたほうがいいと思うが、スポーツ施設が少なく、できる環境ではない気がする。もう少しスポーツ施設が増えれば、スポーツをやってみようかと思う。
- ・トレーニングジムのゆとりある空間と配置
- ・スポーツ施設の数としては必要な分はあると思うので、スポーツをやってみようかなと思うようなイベントや行事の紹介・広報をしてほしい。
- ・屋外でのスポーツ大会等、雨天中止になることが多いが、順延して大会を行ってほしい。
- ・プール使用料を安くするか無料にしてほしい。年間パスでもいい。既存の施設にフィットネスマシンを設置し、いつでも利用できるようにしてほしい。
- ・子どもに空手や柔道を習わせたいと思っているが、どこでどんな団体が何をしているのかがよく分からない。
- ・有料でもよいので、指導者がいて個人的にメニューをつくってもらえる筋力トレーニングができる場所がほしい。